

EDU'pol

La première séance permet de définir vos besoins et fixer les objectifs à atteindre (Bilan éducatif partagé).



▶ ATELIER 1

Je connais ma maladie, son caractère héréditaire et son évolution.

▶ ATELIER 2

Je suis capable de me surveiller en comprenant mes symptômes et les complications.

▶ ATELIER 3

Je suis capable d'adapter ma diététique, mon hygiène de vie et mes traitements.

▶ ATELIER 4

Je vis avec ma maladie.

L'évaluation individuelle finale permet de reprendre les objectifs fixés initialement et faire un point sur l'avancée de votre projet personnel.



Situé au Bâtiment
Philippe Canton, Porte 5
Hôpitaux de Brabois
Allée du Morvan
54500
Vandœuvre-lès-Nancy
TÉL. 03 83 15 74 92

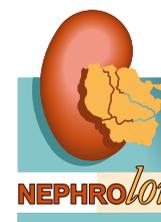


▶ Situé au Centre d'Affaires
Tour des Nations (7^e étage)
23 boulevard de l'Europe
54500
Vandœuvre-lès-Nancy
TÉL. 03 83 39 00 26

EDU'pol



PROGRAMME
D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT ATTEINT
DE MALADIE RÉNALE
POLYKYSTIQUE
HÉRÉDITAIRE



LA MALADIE RÉNALE POLYKYSTIQUE HÉRÉDITAIRE

Elle correspond à la maladie **la plus fréquente** des maladies héréditaires touchant les reins.

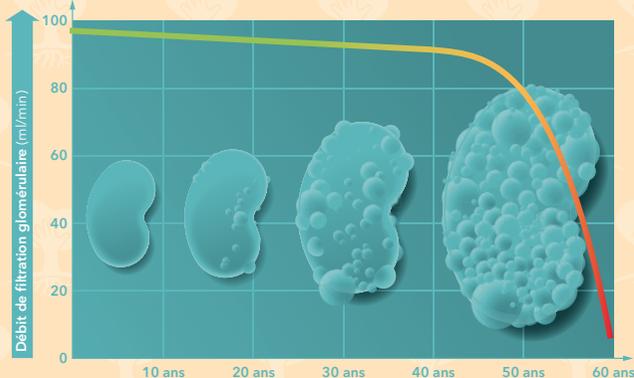
Certains la nomme **polykystose rénale**.

▶ Elle se manifeste par l'apparition progressive de **kystes** dans les reins.

Elle progresse **silencieusement** pendant plusieurs années.

Ces kystes, en grossissant, détruisent les reins.

Lorsque les fonctions des reins ne sont plus ou mal assurées, on parle d'**insuffisance rénale chronique**.



Aujourd'hui il existe, dans certaines indications, un traitement permettant de **ralentir la progression des kystes** et donc l'avancée vers une **insuffisance rénale chronique terminale**.

VOUS ÊTES ATTEINTS DE LA MALADIE RÉNALE POLYKYSTIQUE ?

Le programme **EDU'pol**, construit par le réseau **NEPHROLOR** est proposé par le réseau **Nancy Santé Métropole (NSM)** et le **Centre Hospitalier Régional Universitaire (CHRU) de Nancy**.



Pourquoi ?

- ▶ Pour améliorer vos connaissances sur la maladie et sa transmission.
- ▶ Pour améliorer vos connaissances sur la gestion des symptômes et des complications.
- ▶ Pour connaître les gestes à faire et à ne pas faire.
- ▶ Pour mieux faire face aux difficultés de la vie quotidienne,
- ▶ Pour faciliter la communication avec les autres : vos proches, votre entourage professionnel, ...

EDU'pol

Programme d'éducation thérapeutique du patient atteint de maladie rénale polykystique héréditaire

Un programme personnalisé, une méthode interactive :

- ▶ Des ateliers en petits groupes et des séances individuelles,
- ▶ Animés par des professionnels de santé expérimentés (infirmier(e)s, diététicien(ne)s, ...)

Un parcours établi en collaboration avec votre médecin traitant qui sera régulièrement tenu au courant de votre avancée dans le programme.

Les séances individuelles ou collectives se déroulent dans les locaux du réseau Nancy Santé Métropole (NSM) ou du Centre Hospitalier Régional Universitaire (CHRU) de Nancy-Brabois.

