



ALTHYSE

**EDUCATION
THERAPEUTIQUE**
DU PATIENT
EN INSUFFISANCE
RÉNALE CHRONIQUE
AVANCÉE

Althyse est un programme d'éducation thérapeutique

- S'adressant aux patients souffrant d'insuffisance rénale chronique avancée ;
- Élaboré par un groupe de travail multidisciplinaire associant des médecins, des infirmières, des patients et des spécialistes en éducation thérapeutique⁽¹⁾ ;
- Basé sur des méthodes et des outils éducatifs interactifs qui visent à faciliter l'acquisition de compétences par les patients ;
- Répondant aux recommandations de la Haute Autorité de Santé ⁽²⁾.

Le programme Althyse comprend 3 étapes successives. Il débute dès l'annonce du diagnostic d'insuffisance rénale chronique avancée

Les deux premières étapes concernent tous les patients en insuffisance rénale chronique avancée.

La troisième s'adresse aux patients qui choisissent la suppléance par hémodialyse ou par dialyse péritonéale.

Les patients bénéficiant d'une greffe préemptive pourront se voir proposer un programme spécifique mis à leur disposition dans leur centre de transplantation.

Les étapes du programme Althyse

- **L'étape 1** : Elle a pour but d'éclairer le patient sur ce qu'est l'IRC avancée et la suppléance. Elle sensibilise le patient sur les trois modes de suppléance.
- **L'étape 2** : Elle permet au patient de mieux comprendre en quoi consiste chacun des trois modes de suppléance. Elle aide à la préparation du patient à la mise sous dialyse et/ou la transplantation rénale.
- **L'étape 3** : Elle vise à permettre au patient de développer des compétences nécessaires au quotidien pour limiter le risque de complications tout en préservant au mieux sa vie personnelle, familiale et socio-professionnelle. Ce programme prend en compte les spécificités de l'hémodialyse et de la dialyse péritonéale.

La formation est un préalable à la mise en œuvre du programme Althyse

Elle dure un jour et porte sur l'animation et l'appropriation du programme par les soignants-éducateurs. C'est une formation qui se veut pratique, basée sur la prise en main du matériel éducatif.

Elle est assurée par un formateur d'éduSanté (organisme de formation agréé spécialisé en éducation thérapeutique).

L'animation des séances éducatives est assurée par les soignants-éducateurs formés

Une co-animation des séances éducatives peut être assurée par les bénévoles des associations de patients.

Pr M. KESSLER (Nancy) ; Dr G. JANIN (Macon) ; Dr F. MAURICE (Montpellier) ; Mme L. HOUILLON, infirmière en dialyse (Nancy) ; Dr S. MERCIER (Présidente Renaloo) ; M. R. MERLE (Président AAPMR- Association d'Aide et de Prévention pour les Maladies Rénales) ; Dr D. BOUMEDIEN (éduSanté)

(2) ETP structuration d'un programme d'éducation thérapeutique du patient dans le champ des maladies chroniques – Guide méthodologique - juin 2007. Disponible en ligne sur le site de la HAS.



Le réseau Néphrolor est le promoteur
du programme Althyse

