

Le Programme

Le **diagnostic éducatif** permet de définir les besoins et de fixer les objectifs à atteindre.

Atelier collectif [1]

Apprendre à reconnaître les manifestations, les conséquences, les signes biologiques, et l'évolution de la maladie.

Atelier collectif [2]

Comment avoir une bonne surveillance de la maladie ?

Séance individuelle

Évaluer les acquis et définir un projet personnel.

Atelier collectif [3]

Connaître les traitements médicamenteux.

Atelier collectif [4]

Réaliser une activité physique.

Atelier collectif [5]

Connaître et adopter des mesures hygiéno-diététiques adaptées.

Atelier collectif [6]

Savoir comment faire face aux situations de la vie quotidienne et mettre en place des stratégies de soutien.

Séance individuelle intermédiaire.



Situé au **Centre d'Affaires Tour des Nations** (7^e étage)
23 boulevard de l'Europe
54500 Vandœuvre-lès-Nancy

- Accessibilité PMR
- Parkings aériens et souterrain **gratuit**

Tél. : 03 83 39 00 26
(Prix d'un appel local)

Transports en commun :

• TRAM

Ligne 1 : arrêt Vélodrome

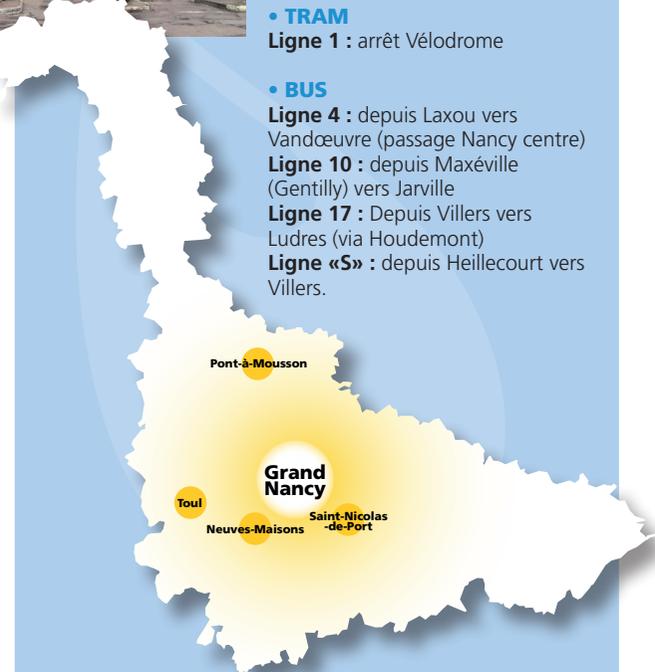
• BUS

Ligne 4 : depuis Laxou vers Vandœuvre (passage Nancy centre)

Ligne 10 : depuis Maxéville (Gentilly) vers Jarville

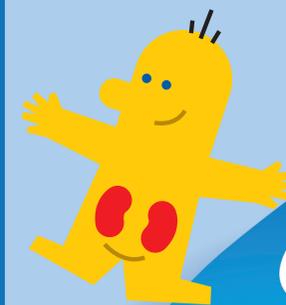
Ligne 17 : Depuis Villers vers Ludres (via Houdemont)

Ligne «S» : depuis Heillecourt vers Villers.



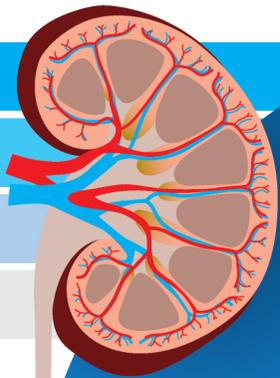
E dire

PROGRAMME D'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT INSUFFISANT RÉNAL CHRONIQUE



Mieux vivre
avec
une insuffisance
rénale chronique

Un programme d'accompagnement
et d'éducation thérapeutique



Les reins équilibrent les quantités d'eau, de sel et de potassium dans l'organisme. Ils éliminent les produits toxiques.

Lorsque ces fonctions ne sont plus, ou sont mal assurées par les reins, on parle d'**insuffisance rénale chronique**.

Il existe de nombreuses maladies qui peuvent détruire progressivement les reins.

L'insuffisance rénale est un important risque cardio-vasculaire, qui doit être pris en compte au même titre que les autres facteurs de risque que vous connaissez déjà :



Le tabagisme



La sédentarité



L'obésité

**IL EST AUJOURD'HUI POSSIBLE
D'AGIR SUR CES FACTEURS !**

Vous souffrez d'insuffisance rénale ?

Le programme **E^odire**, construit par le réseau Néphrolor, vous est proposé par le réseau Nancy Santé Métropole (NSM)

Pourquoi ?

-  Pour vous informer sur la maladie et ses traitements.
-  Pour connaître les gestes à faire ou à ne pas faire.
-  Pour mieux faire face aux difficultés de la vie quotidienne.
-  Pour faciliter la communication avec les autres : vos proches, votre entourage professionnel, votre médecin traitant, etc.
-  Pour bénéficier d'un soutien adapté.

E^odire

PROGRAMME D'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT INSUFFISANT RÉNAL CHRONIQUE



Un programme personnalisé, une méthode interactive :

- Des ateliers en petits groupes et des séances individuelles,
- Animés par des professionnels de santé expérimentés (infirmier(e)s, diététicien(ne)s,...),
- Un programme pris en charge par l'Assurance Maladie.



Un programme établi en collaboration avec votre médecin traitant, qui sera régulièrement tenu au courant de votre avancée dans le programme.



Un programme adapté à vos besoins et au stade de votre insuffisance rénale.



Un programme qui se **déroulera dans une des salles mises à disposition du Réseau Nancy Santé Métropole (NSM)***.

* Contactez le Réseau NSM pour prendre connaissance de la salle la plus proche de vous.